



Bezpieczeństwo online w domu: Biuletyn dla rodziców i opiekunów Styczeń 2021 r.



National
Online
Safety

Ponieważ większość młodych ludzi uczy się teraz w domu, będą spędzać więcej czasu online na pracy w szkole, grając w gry lub towarzysko. Technologia jest niezwykle cenna dla edukacji, a także sposób na utrzymywanie kontaktu z przyjaciółmi i rodziną. Ważne jest jednak, abyśmy wszyscy zastanowili się, w jaki sposób możemy pomóc młodym ludziom bezpiecznie w internecie podczas tej blokady i zawsze. Oto kilka informacji o tym, co twoje dziecko może cieszyć się online i co możesz zrobić, aby zapewnić im bezpieczeństwo:

Zespół zabezpieczający



Mrs J Dickens
Wyznaczony
ołów
zabezpieczający



Miss F Turner
Zastępca
wyznaczonego
ołowa
zabezpieczającego



Mr C McMahon
Zastępca
wyznaczonego
ołowa
zabezpieczającego

Bezpłatny kurs e-bezpieczeństwa dla rodziców/opiekunów



Aby wesprzeć nasze zaangażowanie w ochronę naszych studentów, z przyjemnością informujemy, że jesteśmy członkami społeczności National Online Safety.

W rezultacie jesteśmy w stanie zaoferować bezpłatny kurs online e-bezpieczeństwa, który został stworzony dla rodziców / opiekunów.

Aby utworzyć konto, obserwuj:

<http://nationalonlinesafety.com/enrol/sместow-school> i uzupełnij swoje dane. Po skonfigurowaniu będzie można ustawić "Rodzic/Opiekun" jako typ użytkownika.

Kurs jest dostarczany przez Myleene Klass, a filmy trwają około pięciu minut. Możesz wybrać najbardziej odpowiedni dla wieku kurs dla swojej rodziny. Są to:

Bezpieczeństwo online dla rodziców dzieci w wieku 11-14 lat

Bezpieczeństwo online dla rodziców dzieci w wieku 14-18 lat

Kroki, które możesz podjąć, aby zapewnić dziecku bezpieczeństwo w Internecie

Prowadzić rozmowę: Kontynuuj rozmowy na temat aplikacji, gier i witryn, z których lubią, a także o tym, co lubią i nie lubią, oraz o obawach związanych z byciem online. Porozmawiaj z nimi, kiedy unfollow, bloku lub raportu. Aby uzyskać pomoc dotyczącą rozpoczynania tej rozmowy, przeczytaj [having a conversation with your child](#).

Upewnij się, że wiesz, gdzie szukać pomocy: Przypomnij dziecku, że zawsze może porozmawiać z Tobą lub dorosłym, któremu ufają, jeśli w Internecie dzieje się coś, co sprawia, że czuje się zmartwiony lub zdenerwowany. Przypomnij im, że nie będą w tarapatkach i że jesteś tam, aby pomóc. Aby uzyskać podział usług raportów, odwiedź:

[Supporting your child with reporting unwanted content online](#)

Upewnij się, że wiesz o NCA CEOP: Młodzi ludzie mogą zgłaszać obawy dotyczące uwodzenia lub wykorzystywania seksualnego do NCA CEOP na <https://www.ceop.police.uk/safety-centre/> i uzyskać wsparcie od specjalisty Child Protection Advisor.

Kroki, które możesz podjąć, aby zapewnić dziecku bezpieczeństwo w Internecie

Kontrola rodzicielska: Kontrola rodzicielska została zaprojektowana, aby ułatwić zarządzanie aktywnością online dziecka. Istnieją różne rodzaje, niektóre z nich są bezpłatne, ale inne, które można kupić. Jednak nic nie jest całkowicie głupi dowód, więc nie powinny one zastąpić potrzebę wsparcia i doradzać dziecku za pomocą Internetu. Aby uzyskać więcej informacji i instrukcje krok po kroku dotyczące konfigurowania kontroli rodzicielskiej, odwiedź stronę [Parental Controls & Privacy Settings Guides - Internet Matters](#).

Nie osądzaj: Wyjaśnij, że nigdy nie będziesz ich obwiniać za wszystko, co może się zdarzyć w Internecie, a zawsze dasz im spokojne, pełne miłości wsparcie.

Upewnij się, że wiedzą o NCA CEOP: Młodzi ludzie mogą zgłaszać obawy dotyczące uwodzenia lub wykorzystywania seksualnego do DYREKTORA GENERALNEGO <https://www.ceop.police.uk/safety-centre/> i uzyskać wsparcie od specjalisty Child Protection Advisor.

Porozmawiaj o tym, jak ich działania online mogą wpływać na innych: Jeśli Twoje dziecko współpracuje z rówieśnikami online, przypomnij im, jak może się czuć ktoś inny, zanim opublikuje lub udostępni coś. Jeśli rozważają udostępnienie zdjęcia/filmu innej osobie, powinni zawsze najpierw poprosić o pozwolenie.

Nastar się kierować dziecku do wieku odpowiednich informacji na temat związków i płci: To naturalne, że młodzi ludzie zaczynają badać swoje uczucia seksualne w Internecie, a nastolatki są bardziej skłonne do podejmowania ryzyka. Ważne jest, aby to zrozumieć i porozmawiać z dzieckiem w pozytywny, zachęcający i bezpieczny sposób. [Thinkuknow](#), [Brook](#), [The Mix](#) i [Childline](#) wszystkie dostarczają odpowiednich do wieku informacji o związkach i płci, do których możesz sysać dziecko.

Gry online

Gry online są zajęciami społecznościowymi, a większość z nich ma funkcje, które pozwalają młodym ludziom rozmawiać z innymi podczas gry.

Aby uzyskać informacje na temat pozytywów gier, ryzyka związanego z "czatem w grze" i środków, które możesz podjąć, aby chronić dziecko, obejrzyj ten krótki film: [In-game chat: a guide for parents and carers](#).

Udostępnianie obrazów i filmów

Młodzi ludzie często dzielą się zdjęciami lub "selfie" i istnieje możliwość, że niektóre z nich będą nagie lub prawie nagie zdjęcia. Młodzi ludzie dzielą się "aktami" z wielu różnych powodów, a niektóre sytuacje są bardziej ryzykowne niż inne.

Aby uzyskać informacje o kontekstach, w jakich obrazy są udostępniane i jak najlepiej reagować, [nude selfies: a parents guide](#).

Porady na Instagramie, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo



Funkcje bezpieczeństwa instagramu obejmują:

Blokowanie: gdy użytkownicy korzystają z funkcji blokowania, zablokowana osoba nie może wyświetlać swoich postów ani wyszukiwać swojego konta na Instagramie.

Zgłaszanie posta: możesz zgłaszać nieodpowiednie posty, komentarze lub osoby, korzystając z wbudowanych funkcji raportowania w aplikacji.

Usuwanie lub zgłaszanie komentarzy: możesz oznaczyć lub usunąć komentarz jako nadużycie lub spam, przesuwając palcem w lewo.

Ustawienia prywatności: możesz dostosować ustawienia prywatności, aby uczynić swoje konto prywatnym. Oznacza to, że każda osoba, która chce zobaczyć Twoje zdjęcia lub filmy, obserwujących lub obserwowanych, będzie musiała wysłać ci prośbę o zatwierdzenie lub zignorowanie.

Ustawienia lokalizacji: użytkownicy wybierają, kiedy udostępniają lokalizację każdego posta, można ją również edytować w późniejszym terminie

Pamiętaj, aby nie dodawać osób, których nie znasz